



## Estimulación cognitiva niños y adolescentes

Es un programa de entrenamiento personalizado de las funciones cognitivas: **ejecutivas, sociales, conductuales y emocionales** para **mejorar el rendimiento y eficacia en las respuestas ante situaciones nuevas** de la vida cotidiana.

La calidad de los sistemas de procesamiento cerebral resultan del entramiento de las conexiones neuronales.

El desarrollo integral depende del aprendizaje a través de las experiencias útiles y prácticas.

El desarrollo de las capacidades cognitivas en la infancia y adolescencia logra productividad económica en la adultez.



### 1 Entrevista clínica

Entrevista personalizada con los papás y el niño o adolescente.

- Recopilar información y necesidades individuales.
- Prueba de evaluación cognitiva on-line para establecer un perfil cognitivo.

### 2 Programa personalizado

Sesiones diseñadas con actividades para desarrollar las habilidades según las necesidades individuales.

- Impartidas a través de la plataforma digital especializada.
- Acceso on-line desde casa con total flexibilidad de horario.



### 3 Estrategias de enriquecimiento

Análisis e interpretación de resultados para dar seguimiento de la evolución.

- El terapeuta identifica los avances obtenidos para planear la siguiente sesión.
- El terapeuta programa las actividades en la plataforma para mejorar las áreas de oportunidad.



### 4 Desempeño óptimo

Vivir en equilibrio y armonía en todas las actividades diarias.

- Sincronía, velocidad y conectividad de las funciones cognitivas.
- Flexibilidad a los cambios.
- Reporte mensual de los avances de las distintas áreas.

